

The Good Life

Description: 32 Counts / 2 Wall
Level: Intermediate/advanced
Musik: The Good Life von Robin Thicke
Choreographie: Rachael McEnaney 08/2013

Intro: 16 Counts. Beginne beim Gesang

1 – 8 R back, L coaster step, ¼ turn L hitch R, R cross, L cross, ¾ turn L stepping R-L, ¼ L with R scissor step

- 1 RF Schritt zurück
- 2 & 3 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- + 4 ¼ Linksdrehung & R Knie hochheben und RF vor dem LF kreuzen
- + 5 L Knie hochheben und LF vor dem RF kreuzen 9.00
- 6 & ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7 & 8 ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen 9.00

9 – 17 L side, R back rock, ¼ turn L as you weave R, L back rock, ¼ turn R stepping back L, step back R-L, R coaster step

- & LF Schritt nach L
- 1, 2 RF Schritt schräg L zurück (L Ferse anheben) und Gewicht vor auf LF 10.30
- & 3 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach R und LF hinter dem RF kreuzen 6.00
- & 4 RF Schritt nach R und LF vor dem RF kreuzen
- & RF Schritt nach R
- 5, 6 LF Schritt schräg R zurück (R Ferse anheben) und Gewicht vor auf RF 4.30
- a 7 & ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, RF Schritt zurück, LF Schritt zurück 9.00
- 8 & 1 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

18 – 24 Step L fwd, ¼ turn L pointing R toe, make ½ turn R stepping R next to L, L side rock, L cross rock, L ball cross R, unwind full turn L, L side, R close

- 2, 3 LF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung & R Fußspitze R auftippen
- & ½ Rechtsdrehung & RF neben LF absetzen 12.00
- 4 a LF Schritt nach L (R Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (R Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- & 7 & LF Schritt nach L, RF vor dem LF kreuzen, volle Linksdrehung auf dem R Fußballen
- 8 & LF Schritt nach L und RF neben LF absetzen 12.00

25 – 32 Rock and sway L-R, L cross, R side rock, R cross, L side rock, L fwd rock, 1½ turns L, R fwd, L close

- 1, 2 LF Schritt nach L (R Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF (Hüfteinsatz)
- 3 + & LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach R (L Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 4 + & RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach L (R Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (R Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- & 7 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- & ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 8 & RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen 6.00

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!

Brücke: Am Ende des 1. Durchgangs tanze zusätzlich

BACK ROCKING CHAIR

- 1, 2 RF Schritt zurück (L Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3, 4 RF Schritt vorwärts (L Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF